

# VAŠE VNITŘNÍ SÍLA NA KAŽDÝ DEN

NOVÝ  
OBAL

## MAGNE B6®

470 mg/5 mg obalené tablety

magnesii lactas dihydricus / pyridoxini hydrochloridum (vitaminum B<sub>6</sub>)  
Perorální podání.

100 obalených  
tablet

Nervozita • Podrážděnost • Mírná úzkost • Přechodná vyčerpanost  
Lehčí poruchy spánku • Svalové křeče

sanofi

č.1

**CELOSVĚTOVĚ**  
na trhu volněprodejných produktů  
pro doplnění hořčíku.

## JEDINÝ LÉK S ÚČINNOU KOMBINACÍ HOŘČÍKU A VITAMÍNU B6, KTERÝ ZVYŠUJE PRŮNIK MAGNÉZIA DO BUŇKY<sup>1,2</sup>

svalové křeče,  
mravenčení<sup>2</sup>

středně silný  
až silný stres<sup>2</sup>

přechodná  
vyčerpanost<sup>2</sup>

lehčí poruchy  
spánku<sup>2</sup>

nervozita,  
podrážděnost<sup>2</sup>

známky úzkosti  
jako např. křeče trávicího traktu nebo bušení  
srdce (bez srdečních poruch)<sup>2</sup>

### ZKRÁCENÁ INFORMACE O PŘÍPRAVKU

MAGNE B<sub>6</sub> 470 mg/5 mg obalené tablety

**LÉČIVÉ LÁTKY:** Magnesii lactas dihydricus 470 mg, pyridoxini hydrochloridum 5 mg v 1 obalené tabletě. **INDIKACE:** Nedostatek hořčíku. Příznaky signalizující nedostatek hořčíku: nervozita, podrážděnost, mírná úzkost, přechodná vyčerpanost, lehčí poruchy spánku, známky úzkosti jako např. křeče trávicího traktu nebo bušení srdce (bez srdečních poruch); svalové křeče; mravenčení. Nedojde-li ke zlepšení po 1 měsíci, není prospěšné v léčbě pokračovat. **DÁVKOVÁNÍ:** Pro dospělé, dospívající a děti od 6 let. Dospělí: 6 tbl. denně. Děti: od 6 let (20 kg těl. hm.) 4–6 tbl. denně. V těhotenství nemá denní dávka přesáhnout 2 tbl. Při středně těžké poruše funkce ledvin je třeba provést úpravu dávky na základě vyšetření hladiny hořčíku v plazmě. Při těžké poruše funkce ledvin s clearance kreatininu < 30 ml/s je podávání přípravku kontraindikováno. Léčba má být přerušena, jakmile se sérové hladiny hořčíku vrátí do normálu. Denní dávku je vhodné rozdělit do 2–3 dílčích dávek (ráno, v poledne a večer), nejlépe během jídla. Tablety je třeba vždy zapít velkou sklenicí vody. **KONTRAINDIKACE:** Hypersenzitivita na léčivé nebo pomocné látky obsažené v přípravku. Těžká ledvinová nedostatečnost s clearance kreatininu nižší než 30 ml/min. Současné užívání s levodopou bez podávání periferních inhibitorů dopa-dekarboxylázy. **ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ:** V případě současného nedostatku vápníku je třeba nejdříve korigovat deficit hořčíku a pak teprve podávat vápník. U středně těžké poruchy funkce ledvin je třeba podávat opatrně – riziko hypermagnezemie. Při užívání vysokých dávek pyridoxinu po dlouhou dobu se může objevit senzorická axonální neuropatie. Obsahuje sacharózu. Pac. se vzácnými dědičnými problémy s intolerancí fruktózy, malabsorpcí glukózy a galaktózy nebo se sacharózo-izomaltázovou deficiencí nemají tento přípravek užívat. **INTERAKCE:** Kontraindikace u pac. užívajících samotnou levodopu (tj. bez perif. inhibitorů dopa-dekarboxylázy) – pyridoxin snižuje nebo inhibuje aktivitu levodopy. Současné podávání s léky na bázi solí fosforu a vápníku se nedoporučuje – tyto sloučeniny inhibují střev. absorpci hořčíku. Magne B<sub>6</sub> se má užívat aspoň 3 h po podání p. o. tetracyklinu. Kombinace s chinidinovými preparáty se nedoporučuje, neboť vede ke zvýš. plazm. chinidinu a riziku předávkování. Chinolony se podávají nejméně 2 h před nebo 6 h po podání přípravku na bázi hořčíku, aby se předešlo narušení jejich vstřebávání. **TĚHOTENSTVÍ A KOJENÍ:** V těhotenství se má podávat jen v nutných případech a v nižších dávkách. V době kojení nejvýše 4 tbl. za den. **ÚČINKY NA SCHOPNOST ŘÍDIT A OBSLUHOVAT STROJE:** Žádný nebo zanedbatelný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje. **NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:** Hypersenzitivita, průjem, bolest břicha, kož. reakce vč. urtikárie, pruritu, ekzému, erytému. **PŘEDÁVKOVÁNÍ:** Léčba: Rehydratace, forsirovaná diuréza. V případě nedostatečnosti ledvin hemodialýza nebo peritoneální dialýza. **VELIKOST BALENÍ:** 50, 60 nebo 100 obalených tablet. Na trhu nemusí být všechny velikosti balení. **DOBA POUŽITELNOSTI:** 2 roky. **UCHOVÁVÁNÍ:** Při teplotě do 25 °C. **DRŽITEL ROZHODNUTÍ O REGISTRACI:** Opella Healthcare Czech s.r.o., Generála Píky 430/26, 160 00 Praha 6, Česká republika. **REGISTRAČNÍ ČÍSLO:** 39/024/91-S/C. **DATUM POSLEDNÍ REVIZE TEXTU:** 6. 11. 2023. **Přípravek je volně prodejný a není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Před výdejem či podáním se seznamte s úplnou informací o přípravku.**

### Referencie:

- 1.) SÚKL [online][cit.26.02.2024]: www.sukl.cz
- 2.) SPC léku MAGNE B6 tbl obd [online]. SÚKL [cit.26.02.2024]: www.sukl.cz
- 3.) Nicholas Hall's global CHC database, DB6, MAT Q4 2022 (value data)

Určeno pro odbornou veřejnost  
MAT-CZ-2300911-2.0- 02/2024

www.sanofi.cz

Generála Píky 430/26  
160 00 Praha 6, Česká republika

Tel.: (+420) 233 086 111  
Fax: (+420) 233 086 222  
E-mail: cz-info@sanofi.com

sanofi